



Tipps und Tricks für Ihren Umzug

Ausgabe Februar 2014

DIE POST 

Gesucht – gebucht

Umzugs- und Handwerkerprofis zu guten
Preisen – auf renovero.ch



Online Offerten einholen
und vergleichen.

RENOVERO.ch



Inhalt

Checkliste	4–5
Schlaue Tipps	6–7
5 goldene Packregeln Ratschläge fürs richtige Heben und Tragen	8
Reinigung der alten Wohnung Glanzvolle Reinigungstipps	9
Malerischer Einrichtungsplan	10

Checkliste

Vor dem Umzug

- Mit Verpacken aller losen Gegenstände anfangen. Schachteln mit dickem Filzschreiber oben und auf der Seite (Inhalt und Zimmer) beschriften
- Kartons und Behälter packen und nicht überladen
- Pflanzen für den Umzug verpacken, Blumen erst nach dem Umzug giessen
- Packarbeiten am Abend vor dem Umzug abschliessen
- Sperrgutentsorgung organisieren und ggf. Brockenhaus bestellen (Möglichkeiten in Ihrer Gemeinde unter www.abfall.ch)
- Mobiliar auseinanderbauen, Schrauben und Tablarhalter in kleine Säcke verpacken und sicher aufbewahren
- Kühlschrank und Tiefkühlschrank ausschalten und abtauen (falls notwendig eine Kühlbox für Tiefkühlprodukte bereitstellen)
- Termine für Wohnungsübernahme/-übergabe vereinbaren / Nachmieter über den Bezugstermin der alten Wohnung informieren
- Schlüssel des alten Mietobjekts nachzählen und von fehlenden Schlüsseln eventuell Kopien anfertigen / Schlüssel für Abgabe bereitlegen
- Betreuung von Kindern und Haustieren für den gesamten Umzugstag organisieren
- Genügend Bargeld für den Umzugstag bereithalten
- Umzugsfahrzeug und eventuell Geräte wie Teppichreiniger reservieren
- Am alten und neuen Ort bei Verwaltung/Hauswart eine freie Zufahrt reservieren / reservierter Platz sowie Treppenhaus und Gänge am Umzugstag frei halten
- Alle notwendigen und vertraglich festgehaltenen Reparaturen durchführen

Während des Umzugs – am alten Ort

- Briefkasten leeren und Namensschilder an Briefkasten und Klingel entfernen. Wenn vorhanden: Kleber «Stopp – keine Werbung» am Briefkasten entfernen
- Altes Objekt mit Übergabeprotokoll abgeben / Kautionsrückfordern. Der Vermieter muss, falls Abzüge gemacht werden, innert 30 Tagen abrechnen
- Nachbarn informieren
- Strom-, Wasser- und Gaszähler zur Kontrolle ablesen, Strom abmelden und am neuen Ort anmelden
- Wertsachen in Safe oder an sicherem Ort verwahren
- Verpflegung für Helfer/-innen bereitstellen sowie Utensilien bereitlegen: Abfallsäcke, Schnur, Klebeband, Werkzeuge, WC-Papier, Seife, Tücher, Notfallapotheke, Taschenlampe usw.
- Reinigungsmaterial bereitstellen
- Nägel- und Schraublöcher zugipsen
- Kontrollgang nach erfolgter Räumung: Vergewissern Sie sich, dass nichts liegen geblieben ist

Während des Umzugs – am neuen Ort

- Am neuen Ort Klingel und Briefkasten beschriften (eine provisorische Briefkastenanschrift erhalten Sie mit dem Umzugsset)
- Nachbarn informieren
- Einrichtungsplan/Skizze (siehe Seite 10) am neuen Ort gut sichtbar auflegen und Zimmer beschriften
- Abdeckung zur Schonung von Böden, Türrahmen und Wänden anbringen
- Verpflegung und Getränke für Helferinnen und Helfer bereitstellen
- Beschädigungen am Umzugsgut der Umzugsfirma sofort melden

Schlaue Tipps

Beziehen Sie bei der Post die speziellen **Adressänderungskarten**.

Tipp Sie erhalten einen Bestellschein für neue Stempel mit dem Umzugsset

Informieren Sie Ihren **Arbeitgeber** über den neuen Wohnort und den Umzug.

Tipp Erkundigen Sie sich, ob Ihnen ein Umzugstag zusteht

Melden Sie sich bei der **Billag** an, sofern Sie neu Radio- und/oder Fernsehprogramme empfangen und noch keine Gebühren zahlen.

Tipp Infoline 0844 834 834 oder www.billag.com

Melden Sie sich bei der **bisherigen Gemeinde** ab.

Tipp Schriftenempfangsschein bzw. Niederlassungsbewilligung mitnehmen

Melden Sie sich bei der **neuen Gemeinde** an.

Tipp Heimatschein, eventuell Familienbüchlein mitnehmen
(weitere Infos: www.ch.ch/umzug)

Sprechen Sie mit Ihren **Kindern** frühzeitig über den Umzug.

Tipp Integrieren Sie sie und lassen Sie sie mithelfen

Überprüfen Sie nach dem Umzug die Prämien Ihrer **Krankenversicherung**. Die Prämienunterschiede sind vom Wohnort abhängig.

Tipp Einen neutralen Vergleich erhalten Sie unter www.comparis.ch

Die Möglichkeit, eine **Mietzinsgarantie** ohne Depot zu leisten, besteht zum Beispiel bei einer Versicherungsgesellschaft.

Tipp www.swisscaution.ch

Melden Sie sich innert acht Tagen beim Sektionschef des **Militärs** Ihres neuen Wohnorts, nehmen Sie das Dienstbüchlein mit und füllen Sie die Meldekarte aus.

Tipp www.ch.ch/umzug/dienstpflichtig

Zivilschutz/-dienst: Schicken Sie Ihre Umzugsmeldung zusammen mit dem Dienstbüchlein umgehend dem zuständigen Regionalzentrum.

Tipp www.ch.ch/umzug/dienstpflichtig

Melden Sie die Adressänderung beim **Strassenverkehrsamt** innert 14 Tagen. Achtung, bei einem Umzug innerhalb des Kantons und bei einem Kantonswechsel müssen unterschiedliche Dokumente vorgelegt werden.

Tipp www.asa.ch

Melden Sie Ihren **Strom** am alten Ort ab und am neuen wieder an, damit Sie nicht für den Nachmieter zahlen müssen.

Tipp Melden Sie Ihren Umzug Ihrem Elektrizitätswerk

Informieren Sie sich über die **Steuersituation** im neuen Kanton.

Tipp www.estv.admin.ch/dienstleistungen > Steuerrechner

Melden Sie Ihre neue Adresse frühzeitig Ihrem **Telekommunikationsunternehmen**.

Tipp www.bakom.ch

Digitales TV, Internet und Telefon aus einer Hand unter www.upc-cablecom.ch

Regeln Sie die **Nebenkostenabrechnung** mit Ihrem bisherigen Vermieter.

Erstellen Sie einen **Kaufvertrag für Mobiliar**, das der Nachmieter übernimmt.

Besorgen Sie rechtzeitig Werkzeug und Material für **Reparaturarbeiten**.

Tipp Grosse Auswahl bei Bau+Hobby: www.coop.ch/standorte

Kurze Rechtsauskünfte gibt die Hotline des **Schweizerischen Mieterinnen- und Mieterverbands**: 0900 900 800, Mo.–Fr., 9.00–15.00 Uhr, CHF 3.70/Min.

Tipp www.mieterverband.ch / www.hev-schweiz.ch

5 goldene Packregeln

- 1 Nicht zu voll und nicht zu schwer (max. 25 kg, siehe Liste)
- 2 Schweres nach unten und Gleiches zu Gleichem
- 3 Bücher, Platten, Bilder hochkant stellen/packen
- 4 Porzellan, Gläser, Teller hochkant stellen und gut polstern
- 5 Mit dem Zielort kennzeichnen

Maximale Lastgewichte nach Alter und Geschlecht

Alter	Männer	Frauen
16–18	19 kg	12 kg
18–20	23 kg	14 kg
20–35	25 kg	15 kg
35–50	21 kg	13 kg
> 50	16 kg	10 kg

Ratschläge fürs richtige Heben und Tragen

- Auf sicheren Stand achten, die Füße möglichst nah an die Last bringen und zum Anheben der Last in die Hocke gehen, aus den Knien heraus anheben
- Last sicher greifen, Gewicht gleichmässig und nicht ruckhaft anheben
- Lasten immer dicht am Körper tragen und den Körper nicht zur Gegenseite abwinkeln
- Schwere Lasten sowie sperrige Gegenstände nach Möglichkeit aufteilen oder nur zusammen mit einer zweiten Person heben
- Last gleichmässig und mit geradem Rücken absetzen (Beine beugen)

Reinigung der alten Wohnung

- Gemäss Mietvertrag muss die alte Wohnung gereinigt werden. Bitte beachten Sie auch, dass folgende Dinge geputzt werden: Böden, Plättli und Kunstharzflächen in allen Räumen aufwaschen bzw. Holzböden spänen und wischen u. Ä.
- Evtl. Spannteppiche reinigen (Mietvertrag beachten)
- Fensterscheiben aussen und innen, Storen, Fensterläden, Kurbelstangen, Gesims der Wohnung innen reinigen
- Schränke, Kühlschrank, Gefrierschrank, Backofen, Badewanne und Klosettschüssel reinigen, Wasserhähne aussen entkalken
- Verstopfte Abläufe reinigen
- Poster, Kleber entfernen

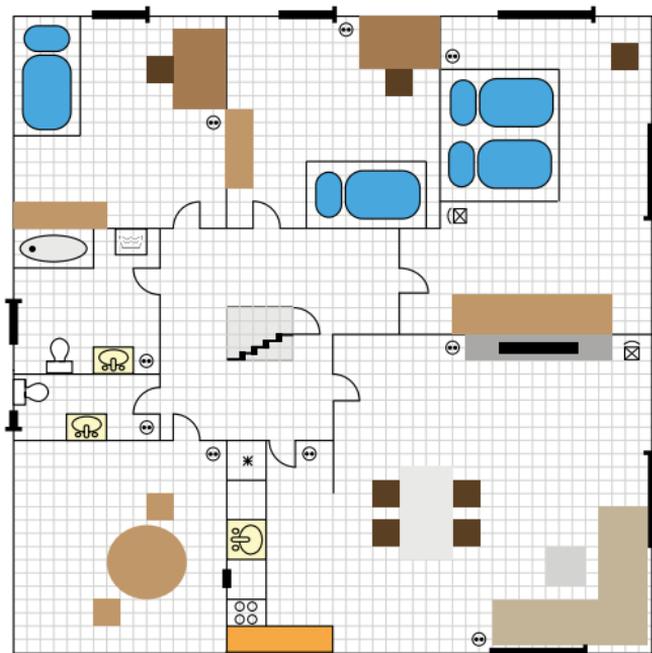
Glanzvolle Reinigungstipps

- Aufkleber entfernen: mit einem Föhn erwärmen
Tipp Mit Spachtel oder Messerrücken lösen
- Versiegeltes Parkett: mit warmem, leichtem Spezialmittel aufnehmen
- Holz (gestrichen oder gebeizt) mit Seifenwasser gründlich von oben nach unten reinigen, danach trocken reiben
Tipp Nicht verwenden: alkalische, säurehaltige und aggressiv wirkende Reinigungsmittel
Tipp Nicht vergessen: auch Wände und Decken reinigen

Malerischer Einrichtungsplan

Erstellen Sie einen Einrichtungsplan. Damit erleichtern Sie allen Beteiligten den Umzug. Zeichnen Sie den Grundriss masstabgetreu auf A5-Millimeterpapier. Zeichnen Sie ein, in welche Richtung sich Türen und Fenster öffnen lassen. Vermerken Sie alle vorhandenen Anschlüsse.

Diese Symbole erleichtern Ihnen das Zeichnen Ihres persönlichen Einrichtungsplans:



Tipp Einrichtungstool von Ikea unter www.ikea.ch

Tipp Kostenlose Software-Downloads, um Ihre Wohnung einzurichten, finden Sie im World Wide Web



Jetzt unter www.post.ch Ihren Auftrag
einfach und bequem online melden

Nachsendeauftrag bei Umzug und Ferien
Einfach online aufgeben

DIE POST 

[Redacted]

Post CH AG
PostMail
Kompetenzcenter Adressen
Postfach 2151
6010 Kriens 2

Servicenummer 0848 33 22 11 (Lokaltarif)
nachsendung@post.ch

www.post.ch/umzugsservice

DIE POST 

MIX
Papier
FSC C005019



2014-006 (PM) 02.2014